

Overweging viering met handoplegging Lourdes 29 april 2026

Soms is er een woord in een vreemde taal dat een handeling of een gebeuren veel kernachtiger uitdrukt dan je zou kunnen doen met een woord uit je eigen taal.

In de voorbereiding op deze viering met handoplegging moest ik denken aan het Duitse woord 'Hautnah'.

Het woord 'Hautnah' drukt volgens mij precies uit wat wij hier vandaag gaan ervaren in deze viering met handoplegging, maar ook wat we in brede zin ervaren deze dagen hier in Lourdes. Want 'Hautnah' heeft zowel een letterlijke als een overdrachtelijke betekenis. Het woord zegt namelijk dat iets heel dichtbij komt, zo dichtbij dat het tot op de huid komt. Het heeft misschien zelfs iets engs, maar in een openbare kerkelijke setting als deze kan het en werkt het troostend en helend.

Deze handoplegging is niet zomaar of omdat het zo goed voelt, maar deze handoplegging is omdat Jezus mensen nabij kwam en hen genezend aanraakte. Of het nu gaat om de schoonmoeder van Petrus, die aan hoge koorts leed. Of om de verlamde man bij de Betesda vijver bij de schaapspoort. Jezus raakt hen aan met zijn handen en woorden en ze vinden nieuwe levenskracht. Het zijn slechts twee willekeurige voorbeelden. Maar Jezus komt keer op keer mensen nabij, geneest hen en geeft nieuwe kracht opdat zij in geloof verder kunnen in het leven.

Deze dagen in Lourdes worden ook wij op vele niveaus aangesproken, verstandelijk en lichamelijk worden we aangeraakt. In de liturgie en ook daarbuiten worden onze zintuigen gelovig geprikkeld, opdat ook wij nieuwe levenskracht krijgen en weer gelovig verder kunnen in ons leven.

Of je nu lichamelijk ziek bent of het psychisch moeilijk hebt, of je eenzaam bent of aandacht genoeg hebt, jong bent of oud bent, in Lourdes worden we allemaal gelovig aangeraakt.

Misschien niet de hele bedevaart of de hele dag, maar ergens gedurende deze dagen zullen we geraakt worden door het mysterie, al is het maar voor een moment.

'Hautnah' betekent letterlijk op de huid, Jezus raakt mensen met zijn handen op de huid. Jezus komt mensen nabij, hij kent mensen en Hij weet wat hen bezig houdt. Hij raakt hen aan opdat zij weer verder kunnen in het leven, God lovend en prijzend, dankbaar en vreugdevol. Ik wens het ons allemaal toe!

Onlangs hoorde ik een zuster in een podcast zeggen dat mensen juist ontvankelijk zijn voor het mysterie als ze door een crisis gaan of het op de een of andere manier moeilijk hebben in het leven. Ze zei: "We zijn dan opener en ontvankelijker," hetgeen u zelf misschien ook wel herkent in uw eigen leven.

De zaligsprekingen van Jezus, die we vandaag hoorden in het Evangelie, willen mensen helpen om zich blijvend te openen en ontvankelijk te maken voor dat mysterie. Ze roepen op tot een houding van deemoed en zachtmoedigheid. Bij de zaligsprekingen gaat het niet om tekort, maar het gaat om een houding en een weg die we zelf kunnen kiezen.

De zaligsprekingen houden ons een weg naar geluk voor die tegengesteld is aan de weg die de wereld ons voorhoudt als weg naar geluk. Niet rijkdom, macht en aanzien maken ten diepste gelukkig, maar deemoed en zachtmoedigheid openen ons voor Gods mysterie, geven vrede en maken gelukkig. Het zijn de zachte krachten die de wereld zo hard nodig heeft, juist nu.

Theologen doorheen de geschiedenis van onze Kerk roepen op om de houding van de zaligsprekingen eigen te maken, opdat deze een levensweg wordt en uiteindelijk voert naar eeuwig geluk bij God.

Paus Leo zette onlangs in een publieke toespraak de kracht van Jezus' verrijzenis tegenover de kracht van wapens. "De Heer overwon de dood zonder wapens of geweld maar wel door de kracht van de vrede en Zijn liefdevolle offer aan het kruis," zei de paus.

Beste medegelovigen, het zijn de zachte krachten die leven geven aan mensen die zich ervoor openstellen. Het zijn de zachte krachten en de zachte gebaren van ons geloof die ook hier in Lourdes tot ons spreken. Waarschijnlijk hebt u het uw eigen parochiepriester ook al horen zeggen in deze Paastijd: die krachten willen verder gedragen worden de wereld in. Ook Jezus' leerlingen vestigen zich na Pasen niet bij het lege graf, maar ze gaan de wereld in om de blijde boodschap van Jezus' sterven en verrijzen met anderen te delen.

Wij zijn Jezus' leerlingen van deze tijd, wij zijn allemaal geroepen om de zachte krachten van het geloof, die spreken doorheen de zaligsprekingen, uit te dragen en te verbreiden. Wat we hier in Lourdes ervaren aan liefde, goedheid en schoonheid mogen we niet voor onszelf houden, het wil verder gedragen worden de wereld in.

In Lourdes komt het mysterie dichtbij. Ja, het komt zelfs 'Hautnah' als u zo meteen de handen opgelegd krijgt. Laten wij die hier in Lourdes geraakt worden ook anderen raken met de zachte krachten van het geloof. Amen.