

Omzien naar elkaar bij levenskruispunten

Aan de slag met het startpakket

24 april 2025

Samen lukt 't

A close-up photograph of a man's face, showing signs of distress or pain. He has his eyes closed and is holding his head with both hands, fingers spread across his forehead and temples. The lighting is dramatic, with strong highlights on his skin and deep shadows, emphasizing his emotional state. The background is dark and out of focus.

“Zie mijn ellende en mijn moeite...”

Psalm 25, vers 18

SchuldHulp
Maatje 



VOEDSELBANK



SchuldHulp
Maatje[®]



Samen lukt 't



Stap 3: Bespreken



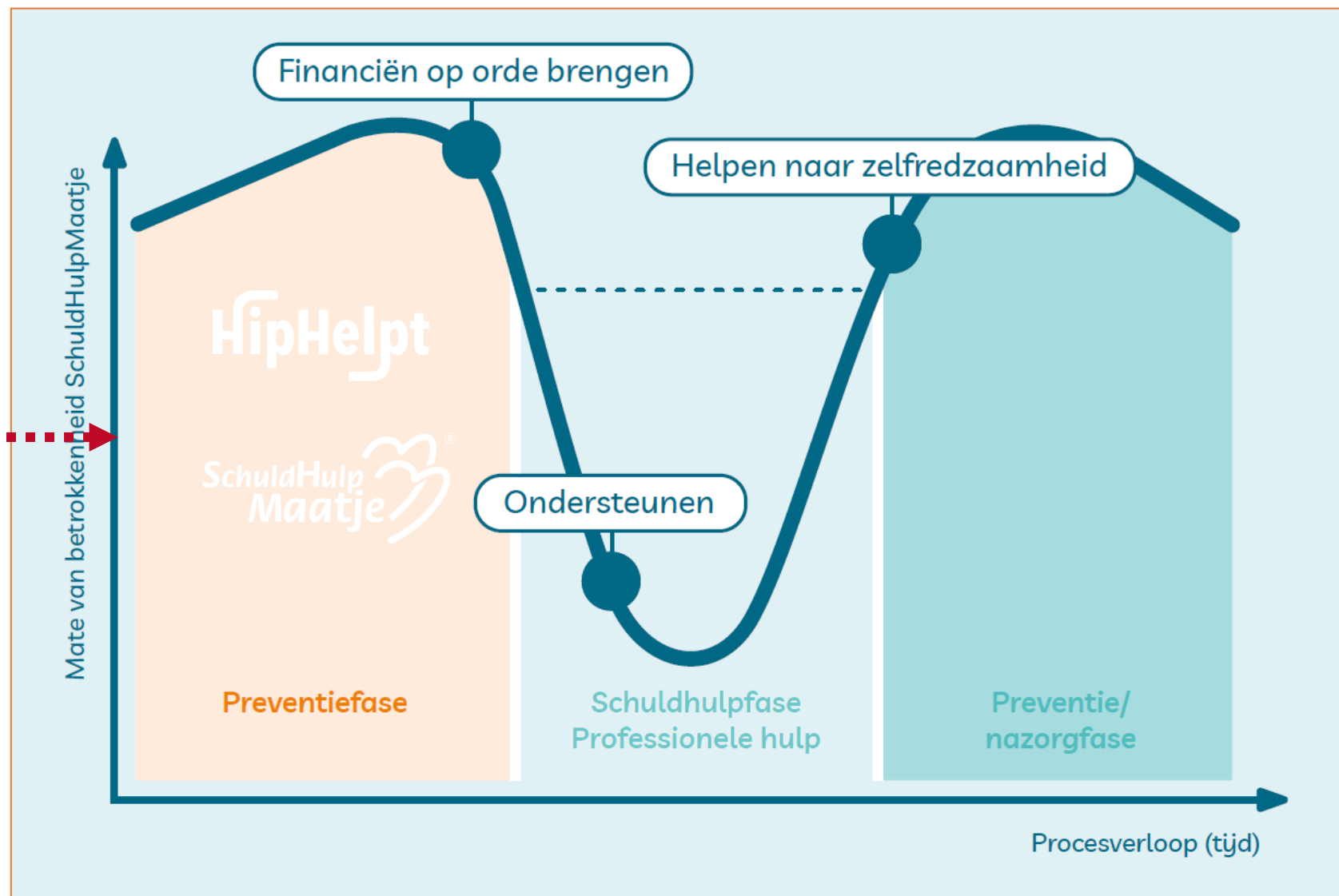
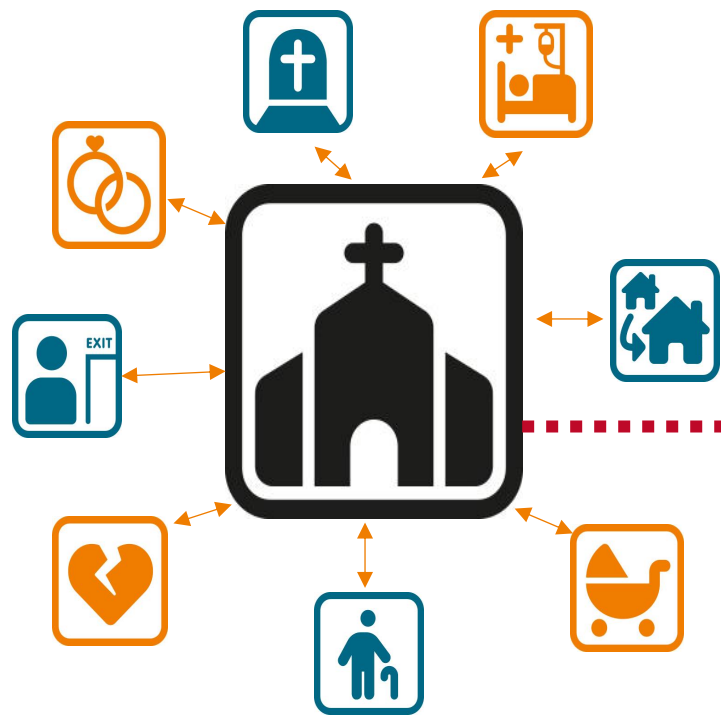
Samen lukt 't

A close-up photograph of a person's hands in handcuffs. The person is wearing a blue button-down shirt. Their hands are clenched into fists, and the handcuffs are visible at the wrists. The background is dark and out of focus.

Ik

heb

Schuld (en)



Samen lukt 't



Samen lukt 't







“Red je het wel?”

Samen lukt 't



Omzien naar elkaar bij levenskruispunten

Stel jij
de vraag:
"Red je
het wel?"

Startpakket 'Red je het wel?'

Omzien naar elkaar
tijdens levenskruispunten

Stel jij de vraag:
"Red je het wel?"

40 vragen voor een goed gesprek
over geld & schulden, eenzaamheid & hulp, werk & perspectief

TABOE DOORBREKERS

redjehetwel.nl

SchuldHulp
Maatje

Taboedoorbrekers is
ontwikkeld door
SchuldHulpMaatje samen met:

HipHelpt

JobHulp
Maatje

IN 5 STAPPEN
Aan de slag
met geldzorgen



OMZIEN NAAR ELKAAR BIJ LEVENSKRUISPUNTEN





Stel jij de vraag: “Red je het wel?”

Omzien naar
elkaar betekent
ook: lastige vragen
durven stellen.

Bijvoorbeeld
of iemand het
financieel wel redt.

Want ingrijpende gebeurtenissen
in het leven kunnen ook grote
financiële gevolgen hebben.

Stel daarom de vraag:
red je het wel?

Kijk voor meer tips en
tools op redjehetwel.nl



40 vragen voor een goed gesprek
over geld & schulden, eenzaamheid & hulp, werk & perspectief

TABOE DOORBREKERS

redjehetwel.nl

SchuldHulp
Maatje®

Taboedoorbrekers is
ontwikkeld door
SchuldHulpMaatje samen met:

HipHelpt

JobHulp
Maatje
Samenwerkzaam





15 praktische tips om alert te zijn
op geldzorgen bij mensen in jouw omgeving:

Herkennen van geldzorgen

- Ingrijpende gebeurtenissen in het leven als mensen bijvoorbeeld ziek worden, uit elkaar gaan of een inkomen verliezen.
- Langdurige stapeling van problemen en (zorg)kosten.
- Geen perspectief op werk.
- Een groeiend isolement of veel ziekmeldingen.
- Geen ondersteunend netwerk in directe omgeving.

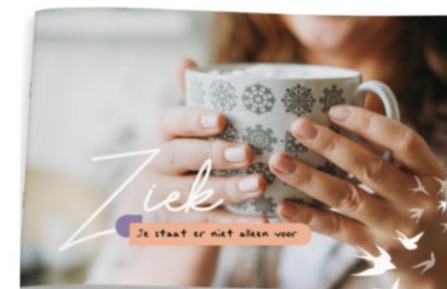
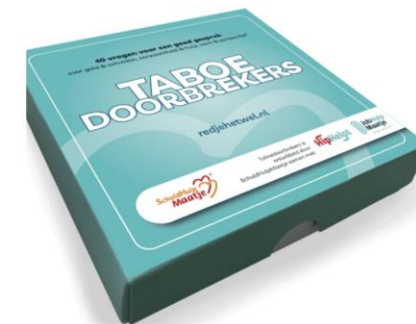
Bespreikbaar maken

- Win eerst vertrouwen.
- Ga meerdere malen in gesprek.
- Stel open vragen.
- Luister met aandacht, zonder oordeel.
- Laat je eigen kwetsbaarheid zien.
- Stel de vraag: "Red je het wel?"

**Stel jij
de vraag:
"Red je
het wel?"**

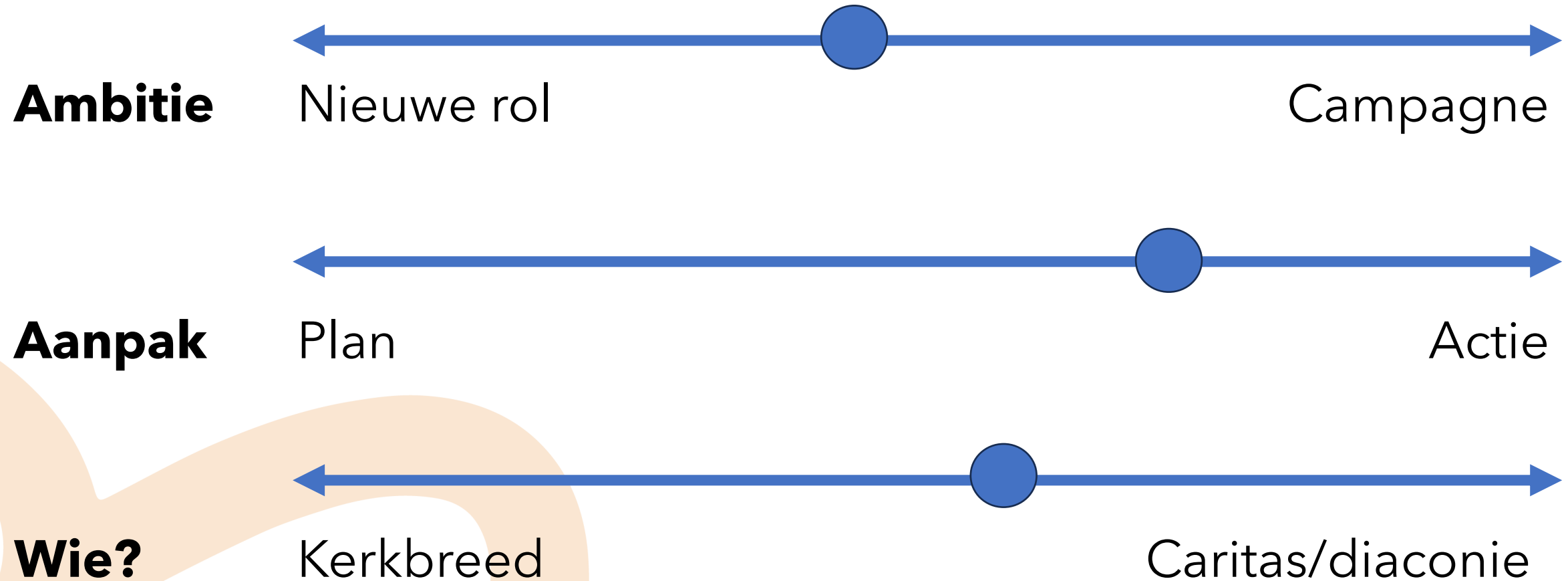
www.redjehetwel.nl

Kruiskerk Nijkerk



Samen lukt 't

Richting bepalers



Samen lukt 't

Ontvang onze tips per mail

Red je
het wel?

Verhalen Levenskruispunten Wat kun jij doen? Hoopgevers

Voor kerken



Blijf op de hoogte

Ontvang tips per mail om geldzorgen bespreekbaar te maken in jouw omgeving.

E-mailadres

Aanmelden

Stel jij de vraag:
“Red je het wel?”

HipHelpt SchuldHulp
Maatje

Beste Tom,

De goede vraag stellen kan precies het duwtje zijn dat iemand met geldzorgen nodig heeft. Dat weet ook predikant Roel Meijer. Hij ontmoet regelmatig mensen die op een levenskruispunt staan: scheiding, ziekte, rouw. En hij ziet wat dat met iemand kan doen:

“De invloed hiervan is vaak groter dan je denkt. Je ziet vaak dat het een het ander oproept. Verlies kan psychische problemen veroorzaken waardoor mensen niet meer kunnen werken en geldzorgen krijgen.”

Informeren naar iemands financiële situatie is niet gebruikelijk, zegt Roel. Toevindt hij het belangrijk om dat juist wél te doen: “Als je iemand ontmoet die te maken heeft met bijvoorbeeld een scheiding of ziekte, vraag dan ook eens: Hoe sta je er financieel voor, red je het eigenlijk wel?”

Op een rijtje:

1. Roep je diaconaal verantwoordelijke of werkgroepleden op om mee te doen met een webinar.
2. Stel voor aan je medediakenen of pastorale raad om aan de slag te gaan met het startpakket
3. Verdiep je in het startpakket en test de materialen met elkaar
4. Maak samen een tijdpad hoe de tools in te zetten en aandacht te vragen voor serie levenskruispunten en
5. Begin met 1 actie.

Redjehetwel.nl



Samen lukt 't

Vragen?

Samen lukt 't