

Campagnes rond hulp bij geldzorgen slaan aan

"Red je het wel? Die vraag spreekt mij zo aan.

Het is een open en uitnodigende vraag die niet

iemand al op voorhand in een hoek plaatst." Herma

Bremmer is lid van de werkgroep Caritas Dalfsen van

de Emmanuelparochie. Zij is enthousiast over het

startpakket 'Red je het wel?' en hoe dat kan helpen

om het gesprek over geldzorgen op gang te brengen.

Zij kwam ermee in aanraking via Ruud Houweling van

het Diaconaal Platform. Dit startpakket is een initiatief

van de landelijke vereniging SchuldHulpMaatje, die in

166 gemeenten actief is, waaronder Dalfsen. Landelijk

en op vele plaatsen is de R.-K. Kerk actief betrokken

bij SchuldHulpMaatje.

Armoede en geldzorgen blijven vaak verborgen en daarmee onbesproken. Door tijdige signalering kan hulp worden geboden. Mensen met schulden voelen zich gezien en gesteund in hun problemen. 'Red je het wel?' reikt in Dalfsen kerkelijke vrijwilligers gespreksmateriaal aan om met elkaar over geldzorgen te praten en deze vervolgens in de eigen omgeving beter te herkennen en bespreekbaar te maken. Herma Bremmer: "Niet alleen

hulpvragers zijn zeer terughoudend om te praten over armoede en schulden. Ook vrijwilligers vinden het moeilijk om hierover te beginnen. Het ligt aan beide kanten zeer gevoelig. Dat merkten we ook toen we ermee aan de slag gingen met onze mensen in de

wijkteams. Daarvan zijn er in Dalfsen veertig. Ongeveer twintig leden zijn met elkaar in gesprek gegaan over hoe je dreigende of al aanwezige armoede en financiële zorgen herkent en bespreekbaar maakt. Een klein

deel reageerde afhoudend en vond dat we met dit soort zaken teveel in het privéleven van anderen traden. Maar bij het grootste deel van de aanwezigen leidde het startpakket tot een zinvolle discussie. Zo konden we samen ervaren hoe het voelt om over geld te praten. Zeer waardevol. Die barrière hebben wij bij onze mensen in de wijkteams kunnen doorbreken.

Wij hebben de 'Taboedoorbrekers' uit het startpakket behandeld. Op kaarten staan stellingen en vragen over geld, schulden, eenzaamheid, hulp en werk. Daarover ga je samen in gesprek en ervaar je hoe

je deze onderwerpen op een ongedwongen manier aan de orde kunt stellen. Onze vrijwilligers in de wijken kunnen er in de praktijk mee uit de voeten om armoede te signaleren en bespreekbaar te maken. Zo zie je naar elkaar om in de geloofsgemeenschap. Alleen al die aandacht kan een steun in de rug zijn."

Herma Bremmer adviseert om de vrijwilligers in kleine stapjes vertrouwd te maken met de hulpmiddelen die het startpakket biedt. Anders haken ze af. 'Voor Elkaar Dalfsen' en het Diaconaal Platform hanteren ook deze werkwijze. Zo wordt er elke maand in het kerkblad van de Emmanuelparochie een tip of stelling opgenomen uit het startpakket. Daarnaast zijn er plannen om het materiaal te introduceren in het directeurenoverleg van de basisscholen. Kortom: voor de Parochiële Caritas Instelling in Dalfsen krijgt het programma voortdurend en beetje bij beetje aandacht. "Verborgen geldzorgen en armoede worden steeds grotere problemen in onze huidige samenleving. Het programma 'Red je het wel?' kan



Herma Bremmer en Ruud Houweling introduceerden het startpakket 'Red je het wel?' in Dalfsen

hierop – deels – een antwoord geven en geeft een extra dimensie aan de doelen die we als Caritas nastreven. Het is ook een mooi onderwerp voor bijvoorbeeld een parochieavond. Je bent inhoudelijk



Ontmoetingsdag voor PCI-en in november 2024 over digitalisering en naamsbekendheid, waar ook het programma 'Red je het wel?' werd gepresenteerd

bezig met een vraagstuk dat maatschappelijk relevant en actueel is. Je doet het samen. Dat kom je tot diepere gesprekken," zegt Herma.

Een artikel in dit bisdomblad over het schuldhulp-programma 'Red je het wel?' trok ook de aandacht van de PCI'en van de HH. Martha en Maria Parochie (Soest, Soesterberg, Baarn, De Bilt, Bilthoven, Maartensdijk en Eemnes) en van de parochie Onze Lieve Vrouw van Amersfoort. "We moeten leren én durven om die vraag te stellen. Het moet eigenlijk in de haarvaten zitten van iedereen die zich inzet voor armoedebestrijding," vinden Ruud van 't Pad Bosch en Tom Paffen. "Onze grote belangstelling kwam ook voort uit het feit dat we steeds moeilijker in staat zijn om individuele hulpvragen te vinden. En dat terwijl in de samenleving de problematiek van armoede en financiële zorgen steeds groter wordt. Het aantal spontane hulpvragen is laag."

"Organisaties of vrijwilligers die namens iemand hulp vragen, weten ons wel te vinden. Dat speelt in de kleinere woonplaatsen net als in stedelijk gebied, zoals Amersfoort waar het aantal hulpvragen overigens beduidend groter is. Wel lijkt het zo: hoe kleiner de samenleving, hoe groter de schaamte voor geldzorgen. Als Caritas zien we in 'Red je het wel?' een hulpmiddel om te doen waarvoor we op de wereld zijn, namelijk mensen helpen die in geldzorgen zitten. Dat kunnen we volgens ons bereiken door aan te sluiten bij bestaande netwerken. De beide PCI'en hebben tien startpakketten 'Red je het wel?' aangeschaft. Daarmee gaan we intern ervaring opdoen. In het

komende voorjaar denken we eraan om een bijeenkomst te organiseren waar we het programma aanbieden en toelichten bij het maatschappelijke veld. Dan moet je denken aan onder andere de Voedselbank, stichting Leergeld, Kledingbank, maar ook gemeentelijke organisaties in het sociale domein. Al die organisaties, vrijwilligers en hulpverleners moeten leren om de vraag te stellen 'Red je het wel?'. Het moet bij wijze van spreken in de haarvaten gaan zitten. Wij als Caritas HH. Martha en Maria en Onze Lieve Vrouw van Amersfoort nemen een soort van ambassadeursrol op ons om deze waardevolle vorm van hulpverlening verder te brengen. Eigenlijk onder het motto: zegt het voort, zodat het herkennen van geldzorgen en het gesprek daarover durven aangaan, een vast onderdeel wordt van de hulpverlening," zeggen Ruud van 't Pad Bosch en Tom Paffen gedreven.

Opvallend is dus dat het startpakket zowel gebruikt wordt binnen geloofsgemeenschappen als in het gesprek met scholen en hulpverleningsorganisaties. De startpakketten 'Red je het wel' blijven beschikbaar, zie voor meer informatie: www.schuldhulpmaatje.nl/redjehetwel.

Ook het andere project, 'Samen erop Vooruit' slaat aan in het bisdom. Landelijk is op 160 plaatsen een nieuwe inlooplek gecreëerd, vlakbij arme wijken en in arme regio's, waar bewoners een potjes-check kunnen doen. Heel veel mensen worden zo geholpen de steun te krijgen waar ze recht op hebben. Omdat vrijwilligers het doen, is de drempel lager. Dit project gaat ook door.

door Hans Oldenhof en Harry Nijhuis



Belangstelling bij de tafel van SchuldHulpMaatje tijdens de Ontmoetingsdag