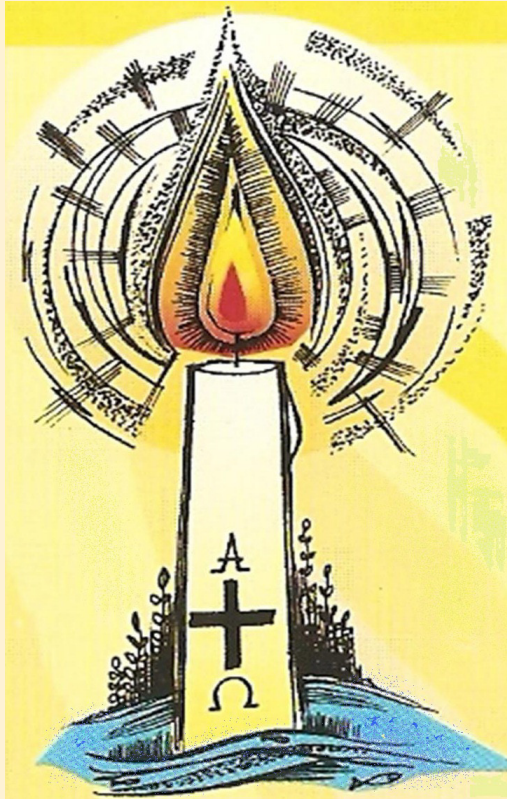


# *Lichtweg*

met kinderen



Voor de Paastijd



| <b>Inhoud</b>                       | <b>Bladzijde</b> |
|-------------------------------------|------------------|
| Inleiding                           | 4                |
| Opening                             | 6                |
| De staties                          | 8                |
| Hernieuwen van ons geloof           | 37               |
| Kruisteken met het nieuwe doopwater | 38               |
| Suggesties                          | 42               |
| Overige liederen                    | 43               |
| Verantwoording                      | 53               |

Legenda:

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
| V | = | verteller       |
| J | = | Jezus           |
| M | = | Maria Magdalena |
| L | = | Leerling(en)    |
| T | = | Thomas          |
| P | = | Petrus          |
| E | = | Engel           |
| I | = | Joden           |



## Inleiding

### **Wat is de 'lichtweg'?**

Al vele generaties zijn katholieken vertrouwd met het bidden van de 'kruisweg'; hierin wordt aan de hand van 14 staties het lijden en sterven van onze Heer Jezus Christus overwogen. Veelal wordt dan ook gebeden voor hen die nu een kruis te dragen hebben, in navolging van Hem.

Sinds het Tweede Vaticaans Concilie (1962-1965) heeft zich in verschillende landen ook de 'lichtweg' ontwikkeld, waarin eveneens aan de hand van staties de verrijzenis van onze Heer Jezus wordt overwogen. De paaskaars, die wordt ontstoken in de paaswake, is een symbool van Zijn verrijzenis uit de dood. Het licht van de paaskaars is een teken van onze diepste vreugde en hoop. Vandaar de naam 'lichtweg'.

In ons land is het bidden van de lichtweg (nog) niet erg gebruikelijk. Met deze uitgave hopen wij eraan bij te dragen dat de lichtweg meer en meer een plaats krijgt in het geloofsleven van velen.

De lichtweg is een zogeheten 'vroomheidsoefening' die door de Kerk wordt aanbevolen (zie: *Directorium over Volksvroomheid en Liturgie*, in: Liturgische Documentatie nr. 2, NRL 2003, pag. 104). Vroomheidsoefeningen zijn niet bedoeld als vervanging van de liturgievieringen, maar kunnen eraan bijdragen dat deze met nog meer vrucht worden verstaan en gevierd.

### **Hoe en waar?**

De lichtweg kan gebeden worden vanaf Paasmorgen (dus na de Paaswake), gedurende de gehele Paastijd. De lichtweg kan in zijn geheel gebeden worden (alle 14 staties) of in delen. Zo kunnen tot aan Hemelvaart de eerste 11 staties overwogen worden, uitlopend in de hernieuwing van het geloof en het Gebed des Heren. Vanaf Hemelvaart verdienen de 12<sup>de</sup> t/m de 14<sup>de</sup> statie bijzondere aandacht.

De lichtweg kan zowel in de kerk gebeden worden alsook thuis, op school, in een zieken- of verpleeghuis of op andere plaatsen. In de kerk zal de nieuwe paaskaars een centrale plaats hebben. Thuis of elders kunnen zogeheten

‘thuispaaskaarsen’ die plaats innemen alsook het nieuwe doopwater dat vanaf de paaswake mee naar huis of de school of de ziekenkamer genomen kan worden, om er een kruisteken mee te kunnen maken.

### **Met kinderen**

Deze uitgave is speciaal bedoeld om te bidden samen met kinderen. Naast de liturgische plechtigheden van het Paastridium (Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Pasen) bieden vroomheidsoefeningen als de kruisweg en de lichtweg goede momenten om kinderen en hun ouders actief te betrekken bij de viering van de kerndagen van ons geloof en kerk-zijn.

De passages uit de Evangelieën kunnen door volwassenen voorgelezen worden, maar ook in een rollenspel met kinderen. Kinderen kunnen tijdens het voorlezen deze passages ook uitbeelden.

### **Wens**

Hopelijk zullen velen – zeker ook onze kinderen – door het bidden van de lichtweg groeien in het geloof in onze Heer Jezus die zegt: *“Ik ben het licht van de wereld. Wie Mij volgt, dwaalt niet rond in de duisternis, maar zal het licht van het leven bezitten”* (Joh. 8, 12).

+ Willem Jacobus kardinaal Eijk,  
aartsbisschop van Utrecht

Pasen A.D. 2013

## Openingslied: Daar nu het feest van Pasen is

1. Daar nu het feest van Pa - sen is, al -  
le - lu - ia! Wij zin - gen van Heer Je - su Christ, al -  
le - lu - ia, al - le - lu - ia al - le - lu - ia!

Alleluia, wij heffen 't aan, alleluia!  
De Heer is waarlijk opgestaan,  
alleluia, alleluia, alleluia!

Waar dat ik ben of waar ik ga, alleluia!  
Mijn ziel die zingt alleluia,  
alleluia, alleluia, alleluia!

Lof zij dat zuiv're Godslam zoet, alleluia!  
Dat ons verlost heeft door Zijn bloed,  
alleluia, alleluia, alleluia!

## Kruisteken

### Allen:

In de Naam van de Vader,  
de Zoon  
en de Heilige Geest.  
Amen.

## Inleiding

Hartelijk welkom, speciaal ook de kinderen.  
Op Goede Vrijdag hebben wij de 'kruisweg' gebeden;

toen is gedacht aan onze Heer Jezus  
die voor ons zijn leven heeft gegeven, tot op het kruis.  
Na zijn dood is Hij begraven.

Maar de weg van Jezus loopt niet dood.  
Hij is op de derde dag uit de dood verrezen. Hij leeft!  
Dat heeft Hij aan zijn vrienden laten zien.  
Dat vieren wij met Pasen.

Omdat Pasen het grootste feest van de Kerk is,  
vieren wij het maar liefst 50 dagen lang:  
van Pasen tot en met Pinksteren!

Jezus leeft nu in de hemel bij God onze Vader.  
Hij heeft ons de Heilige Geest beloofd;  
Die geeft ons geloof, hoop en liefde.  
Zo wil Jezus leven in ons hart.

Wij gaan nu de 'lichtweg' bidden.

### Lied: Hij leeft, Hij leeft!



Hij leeft, Hij leeft!  
Het feest kan nu beginnen. Muziek om blij te zingen.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Eerste static: Het was zondag



- V: Het was zondag, de eerste dag van de week.  
Buiten was het nog donker.

Toen de dag aanbrak  
gingen Maria Magdalena en de andere Maria  
naar het graf van Jezus.  
Opeens kwam er een hevige aardbeving.  
Een engel kwam uit de hemel.  
Zijn kleed was zo wit als sneeuw.  
Hij ging naar het graf van Jezus  
en rolde de steen die ervoor lag weg.

- E: De engel zei tegen de vrouwen:  
“Wees niet bang. Ik weet dat jullie Jezus zoeken,  
die hier begraven is. Maar Hij is niet hier.  
Hij is verrezen, zoals Hij gezegd heeft.  
Kom maar kijken naar de plaats  
waar Hij gelegen heeft.  
Ga het vertellen aan zijn leerlingen.”



V: De vrouwen gingen weg van het graf.  
Ze waren bang en blij tegelijk.  
Snel gingen ze het grote nieuws vertellen  
aan de leerlingen van Jezus.

(naar: Matteüs 28, 1-8)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
wij zijn blij dat U uit het graf bent opgestaan.  
De dood kon U niet vasthouden.  
Uw leven is sterker dan alles.  
God heeft het laatste woord.  
Neem alle verdriet weg.  
Dat iedereen gelukkig kan zijn,  
vooral nu het Pasen is.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Een engel sprak hen aan: de Heer is opgestaan.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Tweede static: Het graf is leeg



- V: Maria Magdalena liep snel naar Simon Petrus en naar de andere leerling van wie Jezus hield.  
Ze zei:
- M: “Ze hebben onze Heer Jezus uit het graf weggenomen.  
We weten niet waar ze Hem hebben neergelegd.”
- V: Petrus en de andere leerling gingen snel naar het graf.  
De andere leerling rende Petrus vooruit.  
Hij kwam het eerst bij het graf aan.  
Hij bukte voorover. Hij zag de linnen doeken liggen.  
Maar hij ging niet naar binnen.
- Toen kwam Simon Petrus bij het graf.  
Hij ging wel naar binnen.  
Hij zag de linnen doeken.  
Maar de zweetdoek die op het hoofd van Jezus had gelegen lag opgerold op een andere plaats.

Toen ging ook de leerling die het eerst bij het graf was aangekomen naar binnen. Hij zag en geloofde dat Jezus uit de dood was opgestaan. Daarna keerden zij naar huis terug.

(naar: Johannes 20, 1-9)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
wij zijn de leerlingen van wie U veel houdt.  
Ook wij willen bij U zijn.  
Doe ons begrijpen wat U ons zegt.  
Geef ons geloof in U.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Het graf is leeg en open. Je kunt zo binnenlopen.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Derde statie: “Meester!”



- V: Maria Magdalena stond buiten bij het graf te huilen.  
Ook zij boog zich naar het graf toe.  
Op de plaats waar het lichaam van Jezus gelegen had  
zag zij twee engelen. Die waren in het wit gekleed.  
Zij vroegen haar:
- E: “Vrouw, waarom huil je?!”
- V: Maria Magdalena zei:
- M: “Ze hebben mijn Heer weggenomen!  
En ik weet niet waar ze Hem hebben neergelegd!”
- V: Toen keerde zij zich om en zag Jezus staan.  
Maar ze herkende Hem niet.  
Ze dacht dat het de tuinman was.  
Ze vroeg Hem:
- M: “Als U Jezus hebt weggebracht,  
zeg mij dan waar u Hem hebt neergelegd!  
Dan kan ik Hem daar weghalen.”

- V: Jezus zei toen tegen haar:  
J: “Maria!”  
V: Zij keerde zich om en riep blij verrast:  
M: “Rabboeni!”  
V: Dat betekent: “Meester!”  
Jezus zei tot haar:  
J: “Houd Mij niet vast,  
want Ik moet gaan naar mijn Vader en jouw Vader,  
naar mijn God en jouw God.”
- V: Maria Magdalena ging aan de leerlingen vertellen  
dat zij Jezus had gezien en wat Hij haar gezegd had.

(naar: Johannes 20, 11-18)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
U bent onze Meester.  
Spreek met uw stem in ons hart.  
Dat wij begrijpen wat U ons wilt zeggen.  
Dat wij ons vasthouden  
aan U die nu bij de Vader bent.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Hij is niet dood gebleven. De Heer zal eeuwig leven.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Vierde statie: Op weg



- V: Die zondag waren twee leerlingen van Jezus weggegaan uit Jeruzalem. Ze gingen op weg naar een dorp met de naam Emmaüs. Ze spraken met elkaar over alles wat er met Jezus gebeurd was.

Plotseling kwam Jezus zelf naar hen toe. Hij liep met hen mee. Maar ze herkenden Hem niet. Jezus vroeg hun:

- J: “Waar praten jullie met elkaar onderweg over?”  
V: Toen stonden de leerlingen stil. Hun gezicht was vol verdriet. Eén van de twee heette Kleopas. Hij zei:  
L: “Maar bent U dan de enige vreemdeling in Jeruzalem die niet weet wat daar gebeurd is?!”  
V: Jezus vroeg:  
J: “Wat dan?”  
V: Ze antwoordden Hem:  
L: “Wat gebeurd is met Jezus van Nazaret. Hij was een profeet van God. Hij deed grote dingen.

Maar onze hogepriesters en leiders hebben Hem  
door de Romeinen gevangen laten nemen.  
En ze hebben Hem gedood aan het kruis.  
Een paar vrouwen uit onze groep hebben ons in de war gebracht.  
Zij hebben verteld dat ze vroeg naar zijn graf zijn gegaan.  
Daar hebben ze engelen gezien. Die vertelden dat Jezus weer leeft.”

- V: Toen zei Jezus tegen de twee leerlingen:  
J: “Wat kunnen jullie maar moeilijk geloven!  
Zo moest de Messias zijn heerlijkheid ingaan!”  
V: En Jezus legde hun alles uit wat al vanaf Mozes  
in de Schriften geschreven staat.

(naar: Lucas 24, 13-27)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
ga ook met ons op weg.  
Spreek ook tot ons.  
Dat wij kunnen zien dat U het bent  
die met ons gaat.  
Dat wij uw weg begrijpen en kunnen volgen.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Het stond al lang geschreven: Hij is de Heer van ‘t leven.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Vijfde statie: Het breken van het brood



- V: Ze kwamen bij het dorp.  
Jezus deed alsof Hij verder moest gaan.  
Maar de leerlingen zeiden:
- L: “Blijf bij ons, want het wordt al avond.”
- V: Toen ging Jezus mee naar binnen  
om bij hen te blijven.

Ze gingen samen aan tafel.  
Toen nam Jezus brood.  
Hij sprak de zegen uit, brak het  
en gaf het aan hen.  
Toen gingen hun ogen open  
en ze herkenden Hem.  
Maar Jezus was ineens verdwenen.



Ze stonden meteen op en gingen naar Jeruzalem terug.  
Daar vonden ze de elf apostelen  
samen met de andere leerlingen van Jezus.

Die vertelden:

L: “De Heer is echt verrezen.

Hij is verschenen aan Simon Petrus.”

V: En zij vertelden wat er onderweg gebeurd was:

hoe ze Hem herkend hadden aan het breken van het brood.

(naar: Lucas 24, 28-35)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
wij danken U dat U ook voor ons het brood breekt.  
Wij danken U dat U bij ons blijft  
vooral als wij Eucharistie mogen vieren.  
Blijf altijd bij ons.  
Dat er blijdschap is in ons hart.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Hij heeft met ons gegeten. Om nooit meer te vergeten.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Zesde statie: “Vrede!”



V: Toen de twee leerlingen op die eerste dag van de week aan de anderen vertelden dat ze Jezus herkend hadden aan het breken van het brood, stond Jezus plotseling in hun midden.

Hij zei:

J: “Vrede zij met jullie.”

V: Ze schrokken zeer.

Ze dachten een geest te zien.

Maar Jezus zei tegen hen:

J: “Waarom twijfelen jullie?

Kijk naar mijn handen en voeten. Ik ben het zelf.

Raak Mij aan en kijk:

een geest heeft geen vlees en beenderen.

Ik heb ze wel. Dat kunnen jullie zien.”

V: Ze waren zo blij en verbaasd tegelijk dat ze het niet konden geloven.

Jezus zei daarom:

J: “Hebben jullie iets te eten?”

V: Ze gaven Hem een stuk vis.  
Hij nam het en at het voor hun ogen op.

(naar: Lucas 24, 36-43)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
als wij twijfelen  
of U wel bij ons bent,  
geef ons dan geloof,  
en laat uw vrede in ons hart zijn.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Het is alsof wij dromen. Hij is teruggekomen.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Zevende statie: Vergeving



V: Nog een keer zei Jezus:

J: “Vrede zij met jullie.”

V: En Hij zei daarna:

J: “Zoals de Vader Mij gezonden heeft,  
zo zend Ik jullie.”

V: Na deze woorden blies Hij over hen en zei:

J: “Ontvang de Heilige Geest.

Als jullie iemand zijn zonden vergeven,  
dan zijn ze vergeven.

En als jullie iemand zijn zonden niet vergeven,  
zijn ze niet vergeven.”

V: Thomas was één van de apostelen.

Hij was er niet bij toen Jezus verscheen.

De andere leerlingen vertelden hem later:

L: “Wij hebben de Heer gezien.”

V: Maar Thomas zei:

T: “Ik zal pas geloven als Ik Hem zie en kan aanraken.”

(naar: Johannes 20, 21-25)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
geef ons uw Heilige Geest.  
Geef vrede in ons hart  
en help ons anderen te vergeven,  
zoals U heeft gedaan.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Hij heeft zijn Geest gegeven. Opdat wij zouden leven.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Achtste static: Acht dagen later



V: Acht dagen later waren de leerlingen van Jezus weer in het huis bij elkaar.  
Nu was Thomas er ook bij.

De deuren waren op slot.  
En toch kwam Jezus binnen.  
Hij ging in hun midden staan en zei opnieuw:

J: “Vrede.”

V: Tegen Thomas zij Hij:

J: “Kijk naar mijn handen.  
Steek je hand uit en leg die in mijn zijde.  
Wees niet langer ongelovig, maar gelovig.”

V: Toen riep Thomas uit:

T: “Mijn Heer en mijn God!”

V: Jezus zei toen:  
J: “Omdat je Mij gezien hebt, geloof je?  
Zalig de mensen die niet gezien  
en toch geloofd hebben.”

(naar: Johannes 20, 26-29)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
wij zien U niet met de ogen  
en wij kunnen U niet aanraken.  
maar doe ons geloven in U.  
Verlicht de ogen van ons geloof.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Heer Jezus is nu boven. Niet zien en toch geloven!  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Negende static: Aan het meer



V: Ook op een andere dag liet Jezus zien dat Hij weer leeft.  
Hij verscheen bij het meer van Tiberias.  
Het ging zo:

Simon Petrus zei tegen de andere leerlingen:

P: “Ik ga vissen”.  
V: Zij antwoordden:  
L: “Dan gaan wij mee.”  
V: Ze gingen in een boot het meer op.  
Maar, die nacht vingen zij niets.

Toen het ochtend werd stond Jezus op het strand.  
De leerlingen herkenden Hem niet.  
Jezus vroeg hen:

J: “Vrienden, hebben jullie soms wat vis?”  
V: Ze zeiden:  
L: “Neen.”  
V: Jezus zei toen:  
J: “Werp het net uit, rechts van de boot.  
Daar zul je iets vangen.”



V: Ze deden het. Toen ze het net weer wilden ophalen  
konden ze het net niet omhoog krijgen;  
zó veel vis zat erin.

(naar: Johannes 21, 1-6)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
uw leerlingen zijn vissers van mensen geworden.  
U heeft ons samengebracht in uw Kerk.  
Help ons om anderen bij U te brengen.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Geroepen om te vissen. De Heer wil ons niet missen.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Tiende statie: “Weid mijn schapen”



V: Toen de leerlingen weer uit de boot waren gestapt, zagen ze dat er een vuur van houtskool was gemaakt met vis en brood erop.

Jezus zei:

J: “Kom ontbijten.”

V: Hij nam het brood en gaf het hun. En ook de vis.

Na het ontbijt vroeg Jezus aan Simon Petrus:

J: “Simon, houd je meer van Mij dan de anderen van Mij houden?”

V: Hij antwoordde:

P: “Ja, Heer, U weet dat ik van U houd.”

V: Jezus zei hem:

J: “Wijd mijn lammeren.”

V: Nog een tweede keer vroeg Jezus hem:  
J: “Simon, houd je van Mij?”  
V: Hij antwoordde:  
P: “Ja, Heer, Uw weet dat ik van U houd”.  
V: Jezus zei hem:  
J: “Zorg voor mijn schapen”.  
  
V: Voor de derde keer vroeg Jezus hem:  
J: “Simon, houd je van Mij?”  
V: Toen werd Petrus bedroefd en zei:  
P: “Heer, U weet alles. U weet toch dat ik van U houd?!”  
V: Jezus zei toen:  
J: “Weid mijn schapen”.

(naar: Johannes 21, 9-17)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
U heeft Petrus aangesteld om uw Kerk te leiden.  
Wij bidden U voor onze paus,  
de opvolger van de apostel Petrus.  
Help hem om een goede herder te zijn,  
in navolging van U die onze Goede Herder bent.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Hij is de Goede Herder. Met Hem willen wij verder.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Elfde statie: “Ik ben met jullie”



V: Op een andere dag gingen de elf leerlingen  
naar een berg in Galilea.  
Jezus had hun die berg aangewezen.

Daar verscheen Hij aan hen.  
Toen ze Hem zagen vielen ze voor Hem neer  
en ze aanbaden Hem.  
Toch twijfelden sommigen.

Jezus kwam toen bij hen en zei:  
J: “Mij is alle macht gegeven  
in de hemel en op aarde.  
Ga dus en maak alle volken tot mijn leerlingen.  
Doop hen  
in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.  
En leer hun alles te doen  
wat Ik jullie opgedragen heb.

Je zult zien:  
Ik ben met jullie alle dagen,  
tot aan de voltooiing van de wereld.”

(naar: Matteüs 28, 16-20)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
Wij danken U dat U altijd bij ons bent.  
Wij danken U dat wij gedoopt zijn.  
Wij danken U dat wij bij uw Kerk horen.  
Geef ons uw kracht  
om altijd als uw leerlingen te leven.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

*(Het bidden van de lichtweg kan hier afsloten worden. In dat geval kan overgaan worden naar pagina 37, de hernieuwing van ons geloof)*

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
We zijn met Hem verbonden. En worden nu gezonden.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Twaalfde statie: Hemelvaart



- V: Het was de 40<sup>ste</sup> dag van Pasen.  
Jezus had na zijn sterven vele keren laten zien  
dat Hij in leven was.

De apostelen, die Hij door de Heilige Geest had uitgekozen,  
gaf Hij de opdracht om het Evangelie te verkondigen aan alle volken.  
Zij zouden gaan vertellen dat Jezus leeft.  
Door Hem wil God alle mensen aannemen als zijn kinderen.

Toen Jezus met de apostelen at,  
gaf Hij hun het bevel Jeruzalem niet te verlaten.  
Ze moesten wachten op wat de Vader beloofd had.  
Dat was de komst van de Heilige Geest.  
De Heilige Geest zou de apostelen kracht geven  
om getuigen van Jezus te zijn.  
Daarna zouden ze overal over Jezus gaan vertellen.

Het was op de Olijfberg, vlakbij Jeruzalem.  
Een wolk kwam en ze zagen Jezus niet meer.  
Hij werd ten hemel opgenomen.

Ze keken er gespannen naar.  
Opeens stonden er twee mannen met witte gewaden bij hen.  
Die zeiden:

E: “Mannen van Galilea, wat staan jullie naar de hemel te kijken?  
Jezus die van jullie is heengegaan,  
zal op dezelfde manier terugkomen.”

(naar: Marcus 16, 15.19 en Handelingen 1, 2-11)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
U bent van ons heengegaan  
en leeft nu bij God de Vader.  
Wij danken U  
dat U voor ons bidt en voor ons zorgt.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Ten hemel opgestegen. Hij geeft volop zijn zegen.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Dertiende statie: Eén in het gebed



- V: Na de hemelvaart van Jezus gingen de apostelen van de Olijfberg terug naar Jeruzalem. Daar aangekomen gingen ze naar de bovenzaal. Daar bleven ze bij elkaar. Het waren Petrus en Johannes, Jakobus en Andreas, Filippus en Thomas, Bartolomeüs en Matteüs, Jakobus zoon van Alfeüs, Simon de IJveraar en de andere Judas, de broer van Jakobus.



Zij bleven samen één in het gebed,  
met de vrouwen,  
met Maria, de moeder van Jezus  
en met zijn broeders.  
Zij baden om de komst van de Heilige Geest.

(naar: Handelingen 1, 12-14)

## **Gebed**

Heer Jezus,  
wij geloven dat Maria en de apostelen nu bij U zijn,  
in het huis van de Vader.  
Met hen bidden wij om de Heilige Geest.  
Geef ons kracht  
en help ons bidden.  
U die leeft, met God de Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
God, door de eeuwen der eeuwen.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Ze leerden samen bidden. Maria in hun midden.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Veertiende statie: Pinksteren



V: Het was Pinksteren. De 50<sup>ste</sup> dag van Pasen.  
Allen waren bijeen in de bovenzaal:  
Maria, de apostelen en de andere leerlingen.  
Plotseling kwam er uit de hemel een gedruis.  
Er leek een hevige wind door het huis te gaan.

Toen zagen zij iets dat aan vuur deed denken.  
Het leek op vlammetjes die op iedereen neerkwamen.  
Ze werden allen vervuld van de Heilige Geest.  
Ze begonnen te spreken in vreemde talen.  
Het was de Heilige Geest die hun dat liet doen.

In Jeruzalem waren er Joden uit allerlei landen.  
Tot hun verbazing hoorden zij de leerlingen van Jezus spreken  
in hun eigen taal. Ze vroegen zich af:

I: “Maar dat zijn toch Galileeërs?  
Hoe kan het dan dat wij hen horen spreken in onze eigen taal?!”

V: Ze wisten niet wat ze ervan denken moesten  
en zeiden tegen elkaar:

I: “Wat zou dit betekenen?”

V: Petrus trad naar voren met de elf andere apostelen.

Hij sprak over Jezus die uit de dood is opgestaan,  
dat Hij nu leeft bij de Vader  
en dat zij daarvan getuigen zijn.

Ook sprak Petrus over de Heilige Geest die Jezus beloofd had.  
Velen lieten zich dopen en ontvingen de Heilige Geest.

(naar: Handelingen 2, 1-47)

## **Gebed**

Kom, Heilige Geest.  
Wees als een vuur in ons hart.  
Geef ons uw vruchten:  
liefde, vreugde, vrede,  
geduld, vriendelijkheid, goedheid,  
trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.

Kom, Heilige Geest.  
Help ons om Jezus' Kerk te zijn.  
Dat steeds meer mensen Hem gaan kennen  
en van Hem houden.  
En dat zij Hem mogen herkennen in ons.

Kom, Heilige Geest.  
Geef ons uw kracht  
om als gedoopten te leven,  
als kind van God onze Vader,  
als kind van het Licht.

**Allen:** Amen.

## **Lied**

Hij leeft, Hij leeft!  
Zijn kracht komt ons nu sterken. Om in zijn Geest te werken.  
Hij leeft, Hij leeft, alleluia!

## Hernieuwen van ons geloof

In de paasnacht is het nieuwe doopwater gewijd.  
Dat water is hier aanwezig.

Ook zien wij hier de nieuwe paaskaars;  
die brandt vanaf Pasen tot en met Pinksteren.  
Dat zijn de 50 dagen van de Paastijd.

Juist in de Paastijd denken wij terug aan ons Doopsel.  
Wij zijn gedoopt. Zo horen wij bij Jezus en zijn Kerk.  
Wij gaan nu het geloof uitspreken waarin wij zijn gedoopt.  
Dat is het geloof van heel de Kerk, van overal op aarde.  
We beloven daarmee plechtig aan God  
dat wij willen leven als zijn kind.

Door ons Doopsel zijn wij met Jezus opgestaan  
om te leven als kind van het Licht.  
Met Jezus staan wij nu op in het licht van Pasen:

*(allen nemen nu een kaarsje in de hand en gaan staan.  
Het licht van de paaskaars wordt verspreid.  
Ondertussen is er muziek.  
Nadat iedereen licht van de paaskaars  
heeft ontvangen, wordt vervolgd:)*

In het licht van Pasen belijden wij nu ons geloof  
waarin wij zijn gedoopt:

Geloven jullie in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde?

**Allen:** Ik geloof.

Geloven jullie in Jezus Christus,  
zijn eengeboren Zoon, onze Heer,  
die geboren is uit de Maagd Maria,  
die geleden heeft,

gestorven en begraven is,  
die uit de dood is opgestaan  
en zit aan Gods rechterhand?

**Allen:** Ik geloof.

Geloven jullie in de Heilige Geest,  
de heilige katholieke Kerk,  
de gemeenschap van de heiligen,  
de vergeving van de zonden,  
de verrijzenis van het lichaam  
en het eeuwig leven?

**Allen:** Ik geloof.

Dit is ons geloof,  
dit is het geloof van de Kerk,  
dat wij belijden  
in Jezus Christus, onze Heer,  
verrezen uit de dood.  
als eerste van ons allen.

**Allen:** Amen.

*(allen doven nu de kaarsjes en blijven staan)*

## **Kruisteken met het nieuwe doopwater**

Wij kunnen nu naar voren komen.  
We steken onze hand in het nieuwe doopwater.  
Dan maken we rustig het kruisteken.  
Daarna lopen we naar onze plaats.  
Als we het kruisteken maken  
kunnen we in stilte tegen God zeggen:

*Dank U, God, dat ik gedoopt ben.  
Help mij te leven als uw kind.*

*(ondertussen wordt een lied gezongen of klinkt er muziek)*

## **Gebed des Heren**

Laten wij bidden tot God, onze Vader,  
met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

### **Allen:**

Onze Vader, die in de hemel zijt;  
uw Naam worde geheiligd;  
uw rijk kome;  
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef ons onze schuld,  
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven;  
en leid ons niet in bekoring;  
maar verlos ons van het kwade.

### **Slotgebed**

God, onze Vader,  
door het bidden van deze lichtweg  
hebben wij U willen danken.  
U heeft ons uw Zoon Jezus gezonden.  
Hij heeft voor ons zijn leven gegeven  
en is voor ons uit de dood opgestaan.  
Zo is Hij ons voorgegaan op de weg naar U.  
Geef ons uw Heilige Geest.  
om te kunnen leven als kind van het Licht.  
Geef ons geloof, hoop en liefde.  
Dat wij uw Licht altijd zullen doorgeven.

**Allen:** Amen.

### **Zegenbede**

Moge God ons beschermen op onze weg.  
Dat wij gaan in het licht van het geloof.  
Dat Gods liefde ons een blij hart geeft.

Dat wij anderen in zijn Naam  
tot vrede en zegen zijn.  
Dat wij zo Jezus, onze verrezen Heer,  
aan anderen doen kennen.

*Allen maken nu het kruisteken en zeggen:*

**Allen:**

In de Naam van de Vader,  
de Zoon  
en de Heilige Geest.  
Amen.

**Slotlied: Komt, laat ons zingen** (melodie: U zij de glorie)

The musical notation is presented on four staves. The first staff starts with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature (C). The melody is written in a simple, hymn-like style using quarter and eighth notes. The second staff continues the melody with similar note values and rests. The third staff continues with eighth notes and quarter notes. The fourth staff concludes the melody with quarter notes and a final whole note.

Komt, laat ons zingen nu God met ons is,  
en laat ieder horen dat het Pasen is!  
Vanaf deze morgen wordt het nieuws gehoord:  
voortaan heeft het leven toch het laatste woord!  
Laat ons dan zingen nu God met ons is,  
en laat ieder horen dat het Pasen is!



Jezus Messias, Jezus onze Heer,  
geef nu aan ons leven zin en toekomst weer.  
Want wij kunnen leven zijn getuigenis,  
dat de dood gestorven en begraven is!  
Laat ons dan zingen nu God met ons is,  
en laat ieder horen dat het Pasen is!

Zie, wij geloven dat er vrede is,  
omdat Hij het leven trouw gebleven is.  
Ja, wij zullen leven en de vrede zal  
iedereen vervullen, nu Hij komen zal!  
Laat ons dan zingen nu God met ons is,  
en laat ieder horen dat het Pasen is!

## Suggesties

Wanneer de 14<sup>de</sup> statie (Pinksteren) gebeden is, kunnen de kinderen naar voren komen en bij de paaskaars een vuurvlam op papier/karton ontvangen, met daarop vermeld de gaven van de Heilige Geest: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing (naar Galaten 5, 22-23).

Na het bidden van de lichtweg kunnen er kaarsjes (al of niet aangestoken met het licht van de paaskaars) gebracht worden naar zieken of mensen die aan huis gebonden zijn, alsook het gebedenboekje van de lichtweg, opdat zij het persoonlijk ook kunnen bidden. Zo kan het licht van Pasen zich verder verspreiden.

Ook kunnen de kinderen iets meenemen voor hun eigen huis of kamer. Zo kunnen zij blijvend herinnerd worden aan de lichtweg en de blijdschap van Pasen.

## Overige liederen

### Nu graf en steen getuigen

t: A. Lam

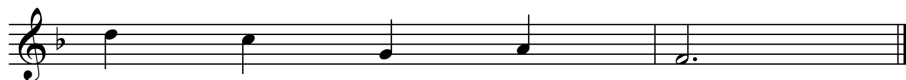
m: W. ter Burg



1. Nu graf en steen ge - tui - gen dat Hij is op - ge - staan, moet



1. el ke knie zich bui gen en al - le har - ten jui - chen: het



1. nieu - we Rijk breekt aan.

Hoor hoe de vogels zingen  
boven het open graf,  
als eens, in den beginne,  
toen God aan alle dingen  
leven en adem gaf.

Nu is de dood gestorven,  
de duisternis gezwicht.  
God houdt zich niet verborgen,  
Hij brengt op deze morgen  
het leven aan het licht.

# De Heer is waarlijk opgestaan

t: J.C. van Leeuwen

m: Keulen (1623)



De Heer is waarlijk op-ge - staan, al - le - lu - ia. Nu



breekt de nieu - we len - te aan, al - le - lu - ia. Want



Je - zus, on - ze Ko - ning groot, al - le - lu - ia, ver -



rees in glo - rie van de dood, al - le - lu - ia. Al - le -



lu - ia, al - le - lu - ia, al - le - lu - ia.

Gij die de Vorst van vrede zijt, alleluia,  
de schepping is om U verblijd, alleluia.  
De morgen van de eerste dag, alleluia,  
zijt Gij verrezen uit uw graf, alleluia.  
Alleluia, alleluia, alleluia.

De Heer herwon zijn heerschappij, alleluia,  
Hij maakt' ons in zijn liefde vrij, alleluia.  
Hij roept ons naar zijn Paradijs, alleluia,  
Zijn Woord en Brood zijn onze spijs, alleluia.  
Alleluia, alleluia, alleluia.

# Alleluia, wij heffen het aan

t: J. Alberdinck Thijm (1880)

m: J. Leisentritt (1567)



1. Al - le lu - ia, wij hef - fen 't aan:



de Heer is waar - lijk op - ge - staan.



En waar ik ben of waar ik ga,



mijn zie - le zingt: Al - le - lu - ia!

Dit is de grote blijde dag,  
die David in zijn geest voorzag.  
Zingt nu met vreugd' zo zing ik na,  
het blijde lied: Alleluia!

Lof zij het Lam, dat door zijn bloed  
voor onze zonden heeft geboet.  
Zijn bitt're dood schonk ons gena',  
zo zingen wij: Alleluia!

# Ere zij God de Zoon

t: M. van der Plas

m: G.J. Elvey



1. E - re zij God de Zoon, ver - re - zen uit de dood, het



Lam ver-heer-lijkt op de troon, ons nieu-we mor-gen - rood. Voor -



taan is Hij het licht dat aan de toe-komst rijst; ons



vei - lig, troos-tend ver - ge - zicht dat naar de he - mel wijst.

Vruchteloos was de wacht,  
vergeefs de zware steen:  
zijn leven brak uit alle macht  
door nacht en duister heen.  
Voortaan is Hij de dag  
die na het lijden daagt,  
waarop de wereld hopen mag,  
die om verlossing vraagt.

Ere zij God de Zoon,  
en laat ons lied voor Hem  
een kleine steen zijn in zijn kroon,  
een kleine hemelstem.  
Voortaan heeft ons bestaan  
voor alle eeuwen zin.  
Hij is zijn mensen voorgegaan,  
Hij is ons nieuw begin.

# Het licht verdrijft de duisternis

t: K. Lautenschütz

m: Oud Duits lied

1. Het licht ver-drijft de duis-ter-nis, al-le-lu-ia,  
om - dat de Heer ver-re-zen is, al-le-lu-ia.  
Hij is het eeu-wig le-vend Woord, al-le-lu-ia,  
en Hij ver-licht al wie Hem hoort, al-le-lu-ia.  
Al-le-lu-ia, al-le-lu-ia, al-le-lu-ia!

The image shows a musical score for a song. It consists of five staves of music in G major (one sharp) and 3/2 time. The melody is written in a single voice line. The lyrics are in Dutch and describe the light of Christ driving away darkness. The score ends with a double bar line.

De waarheid leeft en sterft niet meer; alleluia.

Voorgoed verrezen is de Heer; alleluia.

Wie zich aan Hem heeft toegewijd, alleluia,

hij leeft door Hem in eeuwigheid, alleluia.

Alleluia, alleluia, alleluia!

O Heer, met Pasen opgestaan, alleluia.

Leer ons de weg, door U gegaan; alleluia,

en toon ons in het eeuwig Licht, alleluia,

de luister van uw aangezicht! Alleluia.

Alleluia, alleluia, alleluia!

# Gods lieve Zoon is opgestaan

t en m: H. van Koert



1. Gods lie - ve Zoon is op - ge - staan  
en naar zijn Va - ders huis ge - gaan.  
Hij wacht op ons en wij op Hem,  
Hij bouwt een nieuw Je - ru - sa - lem.

En daar zal altijd vrede zijn;  
er is geen leed, verdriet en pijn,  
alleen nog blijheid rondom Hem,  
daar in het nieuw Jerusalem.

O Christus, die is opgestaan,  
wij kloppen vragend bij U aan  
en bidden U met nieuwe moed:  
blijf bij ons, Heer, dan is het goed.



## Vanaf Hemelvaart van de Heer

Toen de Heer was opgestaan

t en m: R. Zuiderveld

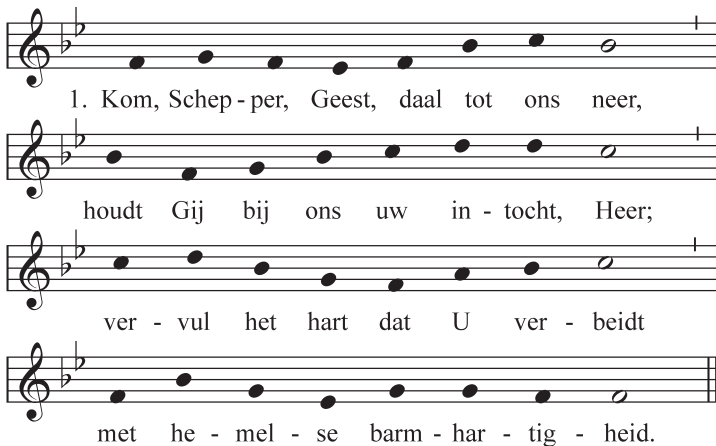
1. Toen de Heer was op - ge - staan  
is Hij weer te - rug - ge - gaan  
naar zijn Va - der in de he - mel.  
Daar kwam Hij van - daan.  
Daar zit Hij nu op de troon  
om te hel - pen en te troos - ten.  
Glo - rie voor de al - ler - hoog - ste God.  
Glo - rie voor de al - ler - hoog - ste God.

Toen de Heer was opgestaan,  
is Hij weer teruggegaan  
naar zijn Vader in de hemel.  
Daar kwam Hij vandaan.  
Hij regeert met vaste hand  
van het westen tot het oosten.  
Glorie voor de allerhoogste God.  
Glorie voor de allerhoogste God.

Toen de Heer was opgestaan,  
is Hij weer teruggegaan  
naar zijn Vader in de hemel.  
Daar kwam Hij vandaan.  
Wat Hij eenmaal heeft gezaaid  
zal Hij nu met blijdschap oogsten.  
Glorie voor de allerhoogste God.  
Glorie voor de allerhoogste God.

### Kom, Schepper Geest

Ned. vertaling: J.W. Schulte Nordholt  
m: 9<sup>de</sup> eeuw



1. Kom, Schep - per, Geest, daal tot ons neer,  
houdt Gij bij ons uw in - tocht, Heer;  
ver - vul het hart dat U ver - beidt  
met he - mel - se barm - har - tig - heid.

Gij zijt de gave Gods, Gij zijt  
de grote Trooster in de tijd,  
de bron waaruit het leven springt,  
het liefdevuur dat ons doordringt.

Gij schenkt uw gaven zevenvoud,  
o hand die God ten zegen houdt,  
o taal waarin wij God verstaan,  
wij heffen onze lofzang aan.

Verlicht ons duistere verstand,  
geef dat ons hart van liefde brandt,  
en dat ons zwakke lichaam leeft  
vanuit de kracht die Gij ons geeft.

Verlos ons als de vijand woedt,  
geef ons de vrede weer voorgoed.  
Leid Gij ons voort, opdat geen kwaad,  
geen ongeval ons leven schaadt.

Doe ons de Vader en de Zoon  
aanschouwen in de hoge troon,  
o Geest van beiden uitgegaan,  
wij bidden U gelovig aan.

## Op Pinksteren

**'t Is feest vandaag, 't is pinksterfeest** t: H. Lam  
m: W. ter Burg



1. 't Is feest van - daag, 't is pink - ster - feest,  
wij staan in vuur en vlam,  
want Hij, die bij ons is ge -  
weest, werkt ver - der aan zijn plan.

Wij weten het nu zonneklaar:  
al ging Hij van ons heen,  
wat Hij beloofd heeft, maakt Hij waar;  
wij zijn niet meer alleen.

Wij gaan op weg, de wereld rond,  
er is geen houden aan.  
De woorden gaan van mond tot mond,  
voor ieder te verstaan.

De wonderen zijn om ons heen,  
ze waaien op de wind.  
't Is feest vandaag, voor iedereen:  
een nieuwe tijd begint!

**Breek, o Geest, nu door in ons**

t: zr. M. Francisca O.C.D.  
m: G.Grond

1. Breek, o Geest, nu door in ons,  
Geest van vuur en Geest van le - ven.  
Leid ons ver - der op de we - gen,  
Geest van Va - der en van Zoon.

The image shows a musical score for a hymn. It consists of four staves of music, each with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The time signature is common time (C). The lyrics are written below the notes. The first staff begins with a '1.' indicating the first verse. The music is simple, using quarter and eighth notes. The piece ends with a double bar line.

Raak ons, maak ons vol van kracht,  
vol van liefde voor elkander,  
Geest van vuur en Vlam van Leven,  
Geest van Vader en van Zoon.

Maak het goed en maak het waar,  
laat ons licht en liefde geven  
en – U dankend – verder leven,  
Geest van Vader en van Zoon.

## Verantwoording

Deze lichtweg is samengesteld door de volgende personen in het Aartsbisdom Utrecht:

- R.G.W. Cornelissen, bisschoppelijk vicaris van Deventer en voor huwelijk en gezin,
- drs. A.M.A.L. Gunnink-van den Berg MA, pastoraal werkster parochie Emmanuel,
- drs. P. Kuipers pr., rector Ariënsinstituut,
- Mgr. drs. H.W. Woorts, hulpbisschop van Utrecht, bisschoppelijk vicaris van Utrecht en voor liturgie

De teksten van de Evangeliepassages zijn grotendeels overgenomen uit *Evangelieboek voor vieringen met kinderen*, Nederlandse Bisschoppenconferentie Beleidsector Liturgie/NRL, 's-Hertogenbosch 2011.

Enkele liederen zijn overgenomen uit het *Getijdenboekje voor kinderen* van de Beleidsector Liturgie van de Nederlandse Bisschoppenconferentie – R.K. Instelling Nationale Raad voor Liturgie, 's-Hertogenbosch 2007.

Het openingslied *Daar nu het feest van Pasen is* dateert van ca. 1600. De tekstschrijver is onbekend.

Lied *Hij leeft, Hij leeft!*:

Tekst: J. Visser

Muziek: R. van Essen

Uit de bundel: *Alle liedjes rond de Bijbel*, voor kinderen van 4 tot 12 jaar, Uitgeverij Voorhoeve – Kampen.

Enkele coupletten voor deze lichtweg zijn geschreven door R.G.W. Cornelissen en P. Kuipers, geïnspireerd op het lied 'Hij leeft, Hij leeft!' uit deze bundel.

De illustraties zijn met toestemming overgenomen van [www.vialucis.org](http://www.vialucis.org)





