

Maria Visitatie – 31 Mei 2016 – Ziekenbedevaart Renkum

Als je steeds ouder wordt, dan wordt het één minder belangrijk,
het andere steeds belangrijker.

Je ontdekt steeds meer waar het op aan komt,
wat echt belangrijk is in het leven,
wat je ten diepste doet leven.

Voor mij is steeds belangrijker geworden
het gebed om de Heilige Geest.

Als ik een preek ga voorbereiden, iets moet schrijven,
een lezing mag geven,
een ontmoeting, een gesprek met iemand,
ik bid altijd dat de Heilige Geest het mij mag ingeven,
dat de Heilige Geest mij goede gedachten, goed ideeën mag geven.

Als ik in de auto onderweg ben, naar een viering,
naar een dag als deze, dan bid ik:

Kom, Heilige Geest, geef mij het goede in.

Dat ik het goede mag denken,

het goede mag horen,

het goede mag zeggen.

Kom, Heilige Geest, help mij

te doen en te zijn wat God van mij verlangt.

Waarom vertel ik u dit, juist vandaag op het feest

van Maria Visitatie, van Maria die op bezoek gaat naar haar nicht Elisabeth?

Het antwoord op die vraag ligt besloten in het gebed dat de Kerk vandaag bidt, na het zingen van het Gloria en dat ook zojuist klonk:

*God, Gij hebt de heilige Maagd Maria,
toen zij in verwachting was van uw Zoon,
ingegeven Elisabeth te bezoeken.
Wij bidden U dat wij, samen met Maria,
altijd uw grootheid kunnen prijzen,
wanneer ook wij de ingevingen volgen van de Heilige Geest.*

Maria heeft Elisabeth bezocht, broeders en zusters, omdat de Heilige Geest haar dat heeft ingegeven.

Het was een grote afstand tussen Nazareth, waar Maria woonde, en de woonplaats van haar nicht Elisabeth in Juda.

Maria – net nadat zij van de aartsengel Gabriël de Blijde Boodschap had ontvangen dat zij zwanger was, - Maria, ging met grote spoed naar haar nicht die eveneens zwanger was.

Stellen wij ons de vreugde voor van deze twee vrouwen,

In blijde verwachting, maar tegelijk zal er ook een ander diep verstaan zijn geweest. Want beiden waren vervuld van de Heilige Geest.

Beiden wilden niets anders dan Gods wil te doen in hun leven.

Beiden zijn moeder geworden van een kind waarmee God een bijzonder plan had, omwille van ons, omwille van ons heil.

Dat bezoek van Maria aan Elisabeth, broeders en zusters,
leeft voort telkens wanneer wij het ons zo geliefde 'Wees gegroet' bidden.
In dat gebed, dat wij, of de meesten van ons al als kind hebben leren bidden,
in dat gebed herhalen wij de woorden van Elisabeth:

"Gezegend is de vrucht van uw schoot"

Wij groeten Maria telkens mede door haar woorden,
die ten diepste over Christus onze Heer gaan,
het Kind van Maria.

Hij is het die ons vanaf het kruis, vanuit zijn geopende zijde,
vanuit zijn Heilig Hart de Geest heeft gegeven.

Hij is het die ons de Geest, de Geest van de Vader, de Helper
heeft gezonden, met Pinksteren.

De Heilige Geest, broeders en zusters,
die Maria heeft vervuld, alsook Elisabeth,
heeft hen geloof, hoop en liefde gegeven,
kracht, vrede en vreugde,

zowel bij mooie, zonnige dagen,

alsook bij de moeilijke, zware dagen.

Zoveel kracht zelfs, dat Maria staande kon blijven onder het kruis,
in haar lijden.

Wij zijn hier vandaag bij Maria, onze hemelse Moeder.
Met haar zijn wij hier bij haar Zoon, Christus, onze Heer.
Met Hem, in de kracht van de Heilige Geest, vertrouwen wij ons toe
aan God onze hemelse Vader.

Maria bidt voor ons.
Zij zal vooral voor ons bidden
om de Heilige Geest,
omdat zij als geen ander weet
hoezeer wij allen de Heilige Geest nodig hebben,
de Heilige Geest die biddend ontvangen wil worden,
de Heilige Geest, de levensadem van God in onze ziel,
die ons geloof geeft, hoop en liefde,
kracht, vrede en vreugde.

Zo ging Maria naar Elisabeth.
Zo komt zij ook naar ons toe, hier vandaag,
de Moeder van onze Heer,
met open armen, die ons - evenals Elisabeth -
willen begroeten en omarmen.
Haar armen, haar handen die voor ons bidden,
die met ons bidden,
dat Gods Heilige Geest ons al het goede zal ingeven
wat wij nodig hebben.

Amen.